

PRESSEMITTEILUNG

Muskathlon@Home geht in dritte Runde: Einsatz gegen extreme Armut direkt vor der Haustür

Sich direkt vor der eigenen Haustür für Kinder in extremer Armut einsetzen. Das können Teilnehmende des Muskathlon@Home. Zum dritten Mal veranstaltet die christliche Bewegung 4M Deutschland e.V. in Zusammenarbeit mit dem Kinderhilfswerk Compassion einen außergewöhnlichen Sponsorenlauf, bei dem jeder Kilometer zählt.

Die Startlinie liegt direkt vor der eigenen Haustür, das Ziel ist der Einsatz gegen weltweite Armut. Am **25. Juni 2022** stellen sich in ganz Deutschland Teilnehmende des Muskathlon@Home einer sportlichen Herausforderung und sammeln im Vorfeld Spenden, um Kindern eine neue Perspektive zu ermöglichen. Dabei wählt jeder Muskathlet eine Disziplin und legt eine Distanz sowie ein Spendenziel fest. Der Kreativität sind hierbei keine Grenzen gesetzt, ob laufen, Rad fahren, wandern, skaten, ob allein oder im Team. Im Vorfeld suchen sich die Teilnehmenden Sponsoren und bereiten sich sportlich auf ihren Muskathlon@Home vor. Die zurückgelegten Kilometer und eingegangene Spenden werden über die Webseite des Muskathlons erfasst.

Während die Teilnehmenden an unterschiedlichsten Orten Deutschlands zu ihrem persönlichen Spendenlauf starten, vereint sie ein gemeinsames Ziel: Sie wollen **mit ihrer Gesamtkilometerzahl symbolisch die Welt umrunden**. Neben der sportlichen Herausforderung steht der Kampf gegen extreme Armut im Vordergrund. „Der Muskathlon ist eine Bewegung, die vom Einsatz jedes Einzelnen lebt“, sagt Ralf Pieper, Vorstand von 4M Deutschland. Gemeinsam setzen die Teilnehmenden ein starkes Zeichen gegen extreme Ungerechtigkeit. Durch ihren Sponsorenlauf leisten sie einen aktiven Beitrag für Kinder, die unter Armut leiden. Die gesammelten Spenden werden für die Arbeit des christlichen Kinderhilfswerks Compassion eingesetzt. Compassion setzt sich seit 60 Jahren weltweit für Kinder ein, vermittelt Eins-zu-Eins-Patenschaften und hat sich zum Ziel gesetzt, Menschen mit ganzheitlicher Hilfe aus Armut zu befreien. Um diese Arbeit zu finanzieren, ist Compassion auf Spenden angewiesen.

Beim letzten Muskathlon@Home im Juni 2021 haben 1773 Teilnehmende mit insgesamt rund 54.500 Kilometern mehr als die Welt umrundet. Dabei kletterte der Spendenbarometer am Ende auf 201.400 Euro für die Unterstützung der Arbeit von Compassion auf den Philippinen. Dieses Jahr geht der Muskathlon@Home in eine Runde. „Bei aller Euphorie über dieses erfreuliche Ergebnis, geht der Kampf gegen extreme Armut weiter“, sagt Lukas Roth, einer der Organisatoren des Muskathlon@Home. Daher will er gemeinsam mit seinem Team dieses Jahr wieder Skater, Radfahrer, Läufer, einzelne Sportler und ganze Familien zu ihrem Einsatz motivieren. Denn der Startschuss fällt direkt vor der Haustür und soll im Kampf gegen extreme Armut weit über Deutschland hinaus Wirkung zeigen.

KONTAKT

Ralf Pieper
Leitung Muskathlon 4MDE
r.pieper@4mde.org

AUF EINEN BLICK

Was ist 4M, Compassion und ein Muskathlon?
Kurzinfos zu Muskathlons und den
Organisatoren siehe folgende Seite.



4M Deutschland e.V.
Franz-Joseph-Nuß-Str. 11
64579 Gernsheim

Telefon: 06258 9414362
E-Mail: info@4mde.org
Homepage: www.4mde.org

IBAN: DE98 5206 0410 0005 0198 34
BIC/SWIFT: GENODEF1EK1
Umsatzsteuer-ID: DE 296608140

Vorstand: Eugen Klassen | Ralf Pieper | Robin Joas
Vereinsregister: Amtsgericht Darmstadt VR 84204

Auf einen Blick

Was ist 4M?

Die überkonfessionelle christliche Bewegung Der 4te Musketier (4M) entstand 2007 in den Niederlanden und ist mittlerweile in über zehn Ländern aktiv. 4M will Menschen zu Abenteuern motivieren und zu einem Einsatz für mehr Gerechtigkeit inspirieren. Neben Muskathlons organisiert 4M sogenannte „Charakterwochenenden“ für Männer und „Life-Challenge Weekends“ für Frauen.

Weitere Infos unter: www.4mde.org

Was ist ein Muskathlon?

Muskathlon ist eine Wortschöpfung aus „Marathon“ und „Musketier“. Dabei handelt es sich um außergewöhnliche Sponsorenläufe, durch die Teilnehmende einen aktiven Beitrag für Mitmenschen in Not leisten. „Muskathleten“ bereiten sich auf eine extreme sportliche Herausforderung vor, sammeln Spenden für ein gemeinnütziges Projekt und erfahren während einer einwöchigen Reise, wie ihr Engagement zu konkreter Hilfe vor Ort führt. Der erste Muskathlon fand 2012 mit 30 Teilnehmenden im afrikanischen Ruanda statt. Seither hat 4M weltweit 43 Muskathlons mit 2.465 Teilnehmenden organisiert, wobei insgesamt über 2,2 Millionen Euro an Spenden für gemeinnützige Projekte gesammelt wurden.

Weitere Infos unter: www.muskathlon.de

Was ist Compassion?

Compassion Deutschland ist der deutsche Zweig von Compassion, einem der größten christlichen Kinderhilfswerke der Welt. Compassion (übersetzt „Mitgefühl“) setzt sich seit 60 Jahren weltweit für arme Kinder ein, vermittelt Eins-zu-Eins-Patenschaften und bietet ganzheitliche Unterstützung in 25 Ländern Lateinamerikas, Afrikas und Asiens an.

Weitere Infos unter: www.compassion.de



4M Deutschland e.V.
Franz-Joseph-Nuß-Str. 11
64579 Gernsheim

Telefon: 06258 9414362
E-Mail: info@4mde.org
Homepage: www.4mde.org

IBAN: DE98 5206 0410 0005 0198 34
BIC/SWIFT: GENODEF1EK1
Umsatzsteuer-ID: DE 296608140

Vorstand: Eugen Klassen | Ralf Pieper | Robin Joas
Vereinsregister: Amtsgericht Darmstadt VR 84204